

Le Carême nous offre un temps pour nous occuper de certains aspects de notre vie que nous négligeons souvent : la prière, l'étude de la Bible et les moments de réflexion sur ce que nous croyons et comment cela définit nos priorités et façonne nos actions. Puisse ce calendrier de Carême aider à compter les bienfaits de Dieu et à partager ce que nous avons avec les plus démunis.

Cette année, nous levons des fonds pour et attirons l'attention sur JEVI qui est un organisme communautaire, offrant des services en français et en anglais. Son but est de prévenir le suicide et de favoriser le mieux-être de la population des Cantons-de-l'Est.

JEVI a vu le jour en 1984 en tant qu'un projet de Prévention du suicide en milieu scolaire. Il devient un organisme officiel en 1986 : Fondation pour la prévention du suicide chez les jeunes JEVI. En 2001, il élargit sa clientèle pour devenir JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie /Eastern Townships Suicide Prevention Center. Il sert les personnes de tous âges ayant des pensées suicidaires, les personnes qui ont perdu quelqu'un par suicide, famille, amis, connaissances et professionnels, personnes de tous âges. JEVI œuvre dans les quatre domaines suivants : promotion, prévention, intervention et suivie.

En 2020-2021, JEVI a accompli un total de 13 891 interventions : 13 674 par téléphone et 217 en personne ; 2 292 personnes ont reçu de l'aide. En octobre 2021, la ligne téléphonique de crise a été suspendue en raison d'un manque de personnel et d'un sous-financement chronique. Les services de soutien téléphonique sont maintenant offerts par le CHUS.

À partir de 2022, JEVI s'appuiera davantage sur des interventions en personne, face à face, qui sont considérées plus efficaces que les interventions téléphoniques. Le directeur remarque : *notre personnel peut travailler plus en profondeur avec les clients sur les multiples causes de leur détresse, et les gains en sont beaucoup plus durables. Tous les services sont gratuits.*

Au cours des deux dernières années, bien des personnes sont plus anxieuses et stressées en raison de la pandémie ; elles sont nombreuses à être découragées, déprimées et avec des pensées suicidaires. Appelez JEVI au 819-564-1354 ; sept travailleurs sont sur place pour répondre. Les interventions auront lieu soit aux bureaux de JEVI - 120 11e Ave N. à Fleurimont ou au domicile des personnes demandant de l'aide.

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, êtes en crise, vous pouvez également appeler Info-Social 211 ou 1-866-APPELLE ou alors visiter suicide.ca pour être mis en contact avec un conseiller en anglais ou en français.

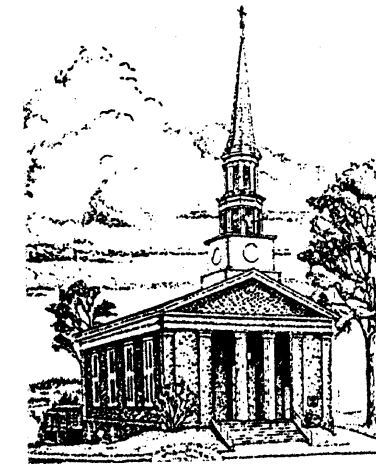
JEVI dépend du financement et de la levée de fonds privés pour environ la moitié de son budget. Plus d'argent signifie plus de conseillers. Nos dons aideront à soutenir la prévention du suicide dans les Cantons.

Nos dons à JEVI (Interac ou chèques portant la mention « Calendrier du carême ») doivent être transmis à Plymouth-Trinity a/s Allan Marshall, 42 Academy, Sherbrooke, QC J1M 1R1, d'ici le dimanche de Pâques ou peu après.

ÉGLISE UNIE PLYMOUTH-TRINITY UNITED CHURCH

Sherbrooke, Québec

plymouthtrinitychurch.org



CALENDRIER DU CARÊME 2022 LENTEN SHARE CALENDAR

in support of / au profit de

JEVI

Centre de Prévention du Suicide Estrie
(Eastern Townships Suicide Prevention Centre)

Lenten Calendar/Calendrier du carême 2022

Sunday/dimanche	Monday/lundi	Tuesday/mardi	Wednesday/mercredi	Thursday/jeudi	Friday/vendredi	Saturday/samedi
			March 2 mars <i>Ash Wednesday/ Mercredi des Cendres</i> <i>Il guérit beaucoup de personnes souffrant de maladies diverses et chassa beaucoup de démons. Mc 1.34</i>	March 3 mars Connaissez-vous un.e jeune aidé.e par JEVI lorsqu'en situation de crise ? Si oui, donnez .25 \$, sinon, .50 \$	March 4 mars Si vous n'avez jamais eu à passer du temps dans un centre de soins spécialisé pour fait de dépression durable, donner 1 \$.	March 5 mars Si vous connaissez une personne ayant sérieusement souffert de dépression depuis le début de la pandémie, donner 75 ¢.
March 6 mars Prions pour les personnes appauvries d'avoir enrichi d'autres, ou dépourvues bien que possédant tout.	March 7 mars Connaissez-vous le groupe qui a été le tout premier client de JEVI-Estrie ? Si <i>Oui</i> , mettre 50 ¢; si <i>Non</i> , 75 ¢.	March 8 mars Une bonne nutrition mène à une meilleure santé; ajoutez .75\$ si vous avez mangé des fruits ou légumes frais aujourd'hui.	March 9 mars Connaissez-vous quelqu'un qui a commis un suicide? Si oui, donner 25 ¢; sinon, 50 ¢.	March 10 mars En reconnaissance à notre système de santé donner \$ 1 à JEVI--Estrie.	March 11 mars Avez-vous déjà soutenu une organisation communautaire ? Si oui, inscrivez 50 ¢ ; si non, 75 ¢	March 12 mars Avez-vous déjà référé quelqu'un.e à JEVI. Dans les deux cas ajouter 1 \$ pour la prévention du suicide.
March 13 mars Prions pour ceux et celles qui n'ont pas de foyer.	March 14 mars Connaissez-vous les débuts de JEVI-Estrie ? Si vous le savez : 25 ¢; sinon, 75 ¢.	March 15 mars Si vous avez la chance d'avoir un médecin de famille donnez .75 \$.	March 16 mars Saviez-vous que 2021 a vu une hausse notable de tentatives de suicide chez les adolescentes ? Donnez .75 \$ dans tous les cas.	March 17 mars En gratitude pour les services médicaux et dentaires que vous recevez, mettez 1 \$.	March 18 mars Saviez-vous qu'il y avait trois fois plus de suicides chez les hommes que chez les femmes ? Donner 1 \$ à JEVI.	March 19 mars Si vous n'avez jamais été en dettes, soyez reconnaissant-e et payez 1 \$.
March 20 mars Prions pour celles et ceux qui ont perdu tout Espoir et sont désespérés.	March 21 mars Savez-vous où se trouve JEVI- Estrie ? Si oui, donnez .50 \$; sinon, .75\$.	March 22 mars Rendez grâce pour tous les coups de fil ou messages texto envoyés par des ami.es qui se soucient de vous. Cela vaut 1 \$.	March 23 mars Connaissez-vous une famille où quelqu'un a pris sa propre vie ? Dans un cas ou l'autre, donnez 1 \$.	March 24 mars Si vous mangez régulièrement trois repas par jour, mettez-en .75 \$; sinon, .50 \$.	March 25 mars Avez-vous connaissance de JEVI avant de lire ce calendrier. Donner 1 \$ avec gratitude pour la prévention du suicide.	March 26 mars Si vous n'avez jamais été client d'une banque alimentaire, donnez 1 \$.
March 27 mars Prions pour les personnes en prisons, atteintes de maladies mentales non soignées.	March 28 mars Savez-vous quand JEVI-Estrie a élargi sa clientèle aux personnes adultes ? Si oui, donner 50¢ ; si non \$ 1.	March 29 mars Si vous ne vous êtes jamais sentie déprimée ou isolée de votre famille, donnez un généreux 1 \$.	March 30 mars Avez-vous déjà soutenu un organisme communautaire tel que JEVI, Moisson Estrie, ou bien Aube Lumière? Dans tous les cas, donner 50¢.	March 31 mars Mettez .50 \$ pour les bénévoles de toutes les organisations communautaires.	April 1 avril Donnez .50 \$ si vous n'avez pas eu à consulter un professionnel de la santé au cours du mois précédent.	April 2 avril Saviez-vous que les dons et levées de fonds privés constituaient la moitié au moins du budget de JEVI-Estrie ? SVP, mettre au moins 1 \$.
April 3 avril Prions pour les volontaires et les personnes travaillant en milieux communautaires.	April 4 avril Est-ce que JEVI-CPS-Estrie offre des services en anglais ? Si vous le savez, donnez .50 \$; sinon, 1 \$.	April 5 avril Pensez à cinq choses pour lesquelles vous avez de la reconnaissance et faites un don de 75 \$.	April 6 avril Avez-vous déjà fait du bénévolat dans une école? Donnez 1 \$ de toute façon.	April 7 avril Si vous n'avez jamais eu un traitement pour une maladie mentale, offrez 1 \$ à JEVI-Estrie.	April 8 avril Donnez .50 \$ si vous avez déjà sentie que vous n'étiez pas en charge de votre vie.	April 9 avril Mettez .50 \$ si vous habitez une maison ou un appartement avec chauffage.
April 10 avril <i>Dimanche des Rameaux</i> En ce début de Semaine Sainte, prions pour les personnes dont la vie ou les relations sont en miettes	April 11 avril Si vous connaissez quelqu'un qui travaille à JEVI-Estrie, payez .25 \$ sinon, payez .50 \$.	April 12 avril Avez-vous eu à consoler une personne qui avait perdu un être cher au suicide ? Oui, faites un don de 1 \$; sinon, donnez .50 \$.	April 13 avril Si vous n'avez jamais abandonné l'école, ajoutez 1 \$.	April 14 Avril Si vous avez déjà mangé de la nourriture d'un autre pays (à l'exception des États-Unis), donnez .75\$.	April 15 Avril <i>Good Friday/Vendredi saint</i> Vous a-t-on déjà demandé de l'argent pour de la nourriture? Quoi qu'il en soit, donner .75 \$.	April 16 Avril Pensez-vous avoir appris quelque chose sur JEVI-Estrie ? Ajouter 1 \$ pour leur mission de prévention contre le suicide.
17 avril EASTER/PAQUES Alléluia! Christ est ressuscité! Il est vraiment ressuscité!	PAIX	PAS	SHALOM	SALAAM	FRIEDE	EIPHNH